



NISSIN É ASSIM

ABRIL / MAIO / JUNHO DE 2024 - EDIÇÃO 54



LANÇAMENTO CHICO BENTO GALINHA CAIPIRA COM TOMATE

TURMA DO
CHICO BENTO

**NOVO
SABOR**

**GALINHA CAIPIRA
COM TOMATE**



© MSP - BRASIL / 2024

MURICHO

Prateleira – Lançamento
Nissin Lámen Café da
Manhã + Receita

Nossas Ações: Nissin
no Festival do Japão +
Campanha de 500g

Se Liga na Sustentabilidade
– Dia Mundial do Meio
Ambiente e ações da Nissin

TURMA DO CHICO BENTO GANHA NOVO SABOR: GALINHA CAIPIRA COM TOMATE

A NFB anuncia um de seus grandes lançamentos do ano: o NISSIN Turma do Chico Bento no exclusivo sabor Galinha Caipira com Tomate. A novidade celebra o ano dedicado ao personagem, um dos mais populares da Turma da Mônica.

O novo sabor reforça a parceria da marca com a Maurício de Sousa Produções. Inspirado em um prato típico da culinária do interior, a galinhada, o NISSIN Turma do Chico Bento, sabor Galinha Caipira com Tomate foi desenvolvido a partir da inspiração de dois dos sabores que fazem muito sucesso entre os consumidores da marca, NISSIN Lámen Galinha Caipira e Turma da Mônica Tomate.

A linha Suave já conta com seis sabores, sendo três da Turma da Mônica (Tomate, Galinha e Carne) e outros três da Turma do Chico Bento (Caldinho de Feijão, Canja de Galinha e Milho na Manteiga).



“O NISSIN Turma do Chico Bento reforça a nossa paixão por, constantemente, inovar e oferecer produtos que atendam aos gostos e preferências dos nossos consumidores. Por isso, trouxemos um produto exclusivo que reflete a autenticidade e o sabor da culinária brasileira”, comenta Daniela Denizo, gerente de marca da NISSIN FOODS DO BRASIL.

Desde o seu lançamento, em 2020, a Linha Turma do Chico Bento tem sido reconhecida por oferecer sabores autênticos que cativam os consumidores. E, para comunicar a novidade, a marca estará com campanha impressa nos gibis da Turma da Mônica e Turma do Chico Bento, nas suas redes sociais e nos pontos de vendas de todo o País, com materiais exclusivos.

MAIS NOVIDADE: LINHA NISSIN LÁMEN LANÇA SABORES ESPECIAIS INSPIRADOS NO CAFÉ DA MANHÃ

Pão na chapa com manteiga e Omelete com presunto e queijo são os novos sabores da linha NISSIN Lámen, que chegam em edição limitada. A NISSIN, mais uma vez, inova a categoria apresentando esses dois lançamentos inéditos. As novidades Nissin Lámen Pão na chapa com manteiga e Nissin Lámen Omelete com presunto e queijo chegaram aos pontos de venda neste mês de julho e devem permanecer nas prateleiras por cerca de três meses. Com muita criatividade e originalidade, os produtos chegam para ampliar o portfólio da linha e oferecer ao consumidor, além de uma nova experiência de sabor, um novo momento de consumo, seja no café da manhã, brunch ou lanchinho sem hora marcada.

RECEITA

LAMEN À MODA THAI

Ingredientes:

- 1 pacote Nissin Miojo Lámen sabor Galinha Caipira
- 120g de frango em tiras
- Sal a gosto
- 1 colher (sopa) de óleo de gergelim
- ½ cenoura (ralada ou fatiada)
- 1 colher (sopa) de extrato de tomate
- 1/2 de xícara (chá) de leite de coco
- 1 colher (sopa) de suco de limão
- 1 colher (sopa) de amendoim tostado
- Folhas de coentro (a gosto)
- 1 pimenta dedo de moça picada (opcional)

Campanha de lançamento

E, para deixar essa novidade ainda mais encantadora, a marca convidou o chef Erick Jacquin para a campanha de lançamento, dividida em dois filmes. Ela deve permanecer no ar até meados de agosto, nas principais plataformas da marca, como YouTube, Instagram, TikTok e Facebook.



Modo de preparo:

6. Tempere os pedaços de frango com sal a gosto.
7. Aqueça uma panela com o óleo de gergelim e frite os pedaços de frango, até dourar.
8. Junte a cenoura e refogue por mais 2 minutos.
9. Adicione extrato de tomate, leite de coco, água e cozinhe o Nissin Miojo Lámen sabor Galinha Caipira conforme as instruções da embalagem.
10. Acrescente o suco de limão, desligue o fogo e misture.
11. Finalize com amendoim, coentro e pimenta a gosto. Sirva ainda quente.



NISSIN MARCA PRESENÇA NO FESTIVAL DO JAPÃO



Pela primeira vez a NISSIN marcou presença no Festival do Japão, realizado em São Paulo de 12 a 14 de julho. Este é o maior festival de cultura japonesa do mundo, que reúne gastronomia típica regional, cultura, música, arte, entre outros. Na 25ª edição do evento, o estande da NISSIN recriou um espaço com brincadeiras tradicionais japonesas, jogos analógicos, além de trazer um ambiente pop e colorido, para toda a família. Os visitantes que passaram pelo nosso estande puderam interagir com os personagens das marcas NISSIN Lámen, Cup Noodles e UFO.

VEJA COMO FOI A CAMPANHA DE ESPAGUETE NISSIN 500G

A nova campanha de Espaguete NISSIN estreou em junho com o objetivo de reforçar a marca e comunicar as vantagens da linha 500 g: praticidade e versatilidade em tamanho família! Dois filmes trouxeram o novo personagem da marca, o Miojão, que é como os consumidores chamam carinhosamente o Espaguete NISSIN. Eles foram veiculados e estão disponíveis em nossas plataformas digitais Youtube, Facebook, Instagram e TikTok.



AÇÕES DA NISSIN VOLTADAS À SUSTENTABILIDADE

A NISSIN possui um Comitê de Sustentabilidade formado por colaboradores de diversas áreas da empresa. Esse Comitê promove ações divididas em três pilares: Social, Governança e Meio Ambiente.

empresa voltadas à Sustentabilidade e que estão dentro do pilar de Meio Ambiente, aproveitando que recentemente, no dia 5 de junho, foi comemorado o Dia Mundial do Meio Ambiente, ocasião importante para reflexão e conscientização sobre o tema.

Nesta edição do Nissin é Assim, fique por dentro de algumas das ações da



A IMPORTÂNCIA E OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL

Cuidar da saúde mental deve ser uma ação tão importante e presente na vida das pessoas quanto o cuidado com o corpo. Esse cuidado é essencial para que uma pessoa consiga lidar com diferentes emoções e situações que são naturais e comuns a todo o ser humano. A mente saudável é importante para sentir-se bem consigo e com as pessoas de seu convívio, possibilitando produzir mais e melhorar nas relações sociais.

Podemos definir a saúde mental como sendo uma condição que permite a uma pessoa reagir e superar as tensões, exigências, mudanças e desafios da vida. Quando um indivíduo está bem mentalmente não significa que ele deixa de sentir emoções, como tristeza, raiva, frustração, entre outras, mas ele consegue lidar com esses sentimentos de forma saudável e equilibrada, cumprindo suas responsabilidades de trabalho, relacionamentos, familiares, de amizade, etc.

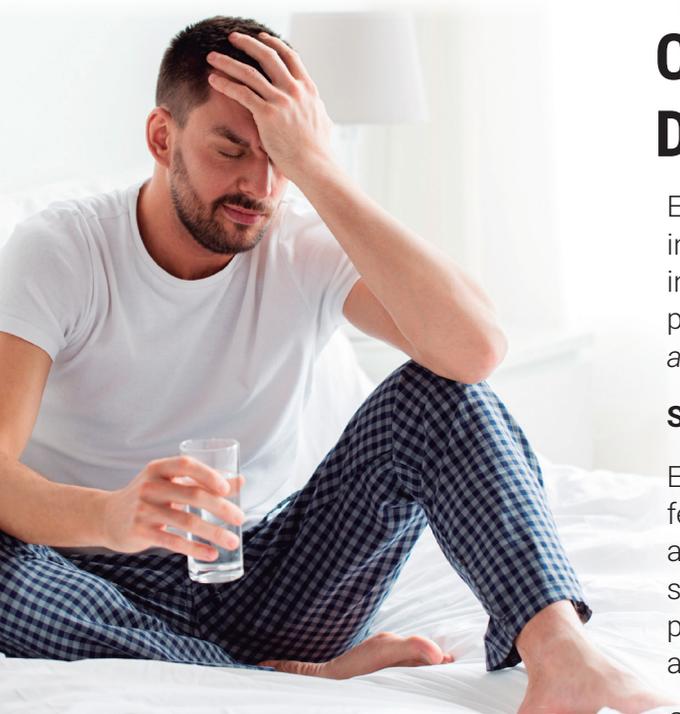
Quando é o momento de cuidar da saúde mental?

Sempre é tempo de cuidar da saúde mental, e não apenas quando se nota que algo não está como deveria. Veja a seguir algumas dicas que podem ajudar a ter mais qualidade de vida nesse cenário:

- Praticar atividades que relacionam corpo e mente, como yoga, meditação, entre outras.
- Praticar atividades físicas, como corrida, dança e natação.
- Momentos de lazer e descanso são fundamentais, dedicar um tempo para os hobbies.
- Incluir na rotina práticas que ajudem a elevar positivamente a sua condição mental, como ler ou ouvir música.
- Organizar o dia para evitar quadros de ansiedade, fazer uma lista de tarefas, estabelecer prioridades;
- Reforçar os laços com pessoas que fazem bem a você.



Fonte: <https://semprebem.paguemenos.com.br/posts/saude/cuidar-da-saude-mental>



CUIDADO COM A DENGUE!

Estamos ainda em um período de alta incidência de dengue. A dengue é uma infecção viral transmitida ao homem pela picada de fêmeas do mosquito *Aedes aegypti* infectadas.

Sintomas

Entre os sintomas, podemos destacar febre de 39°C a 40°C de início repentino, associada a pelo menos duas das seguintes manifestações: dor de cabeça, prostração, dores musculares e/ou articulares e dor atrás dos olhos.

O diagnóstico, geralmente, é baseado nas manifestações clínicas apresentadas.

Prevenção

Sobre a prevenção, em 21 de dezembro de 2023 a vacina contra dengue foi incorporada no Sistema Único de Saúde (SUS). A inclusão da vacina da dengue é uma importante ferramenta no SUS para que a dengue seja classificada como mais uma doença imunoprevenível.

Além disso, todos nós devemos fazer nossa parte:

- Uso de telas nas janelas e repelentes.
- Remoção de recipientes nos domicílios que possam se transformar em criadouros de mosquitos.
- Vedação dos reservatórios e caixas de água.
- Desobstrução de calhas, lajes e ralos.

