



**NISSIN** **NISSIN é Assim**

JULHO | AGOSTO | SETEMBRO DE 2023 - EDIÇÃO 51

# THE TOWN

S ã O P A U L O

**PRÊMIO THE TOWN  
ATITUDE SUSTENTÁVEL**

**1º LUGAR**  
APOIADOR

**2023**

**Importante conquista: NISSIN foi  
vencedora do Prêmio The Town  
Atitude Sustentável 2023**

## **PRATELEIRA**

NISSIN Lámen  
Galinha Caipira  
Picante

## **COMEMORAÇÃO**

Dia do Miojo  
e Aniversário  
Cup Noodles®

## **BEM-ESTAR**

A importância  
de ter um  
hobby

# NISSIN é vencedora do Prêmio The Town Atitude Sustentável 2023



A NISSIN FOODS DO BRASIL estreou na primeira edição do The Town com uma importante conquista: o prêmio “The Town Atitude Sustentável”. A empresa foi a vencedora na categoria Apoiador e Media Partner, por cumprir seu compromisso sustentável por meio da promoção de boas práticas sociais, econômicas e ambientais.

A marca Cup Noodles® foi uma das apoiadoras do festival. A empresa foi premiada após uma rigorosa análise e auditoria da Deloitte para verificação de todas as ações realizadas no evento e práticas internas de inclusão, que destacaram a extensão para PCD’s em todas as vagas do processo de recrutamento e seleção, o número significativo de mulheres em cargos de liderança da empresa, além de todo o trabalho de gestão de resíduos e os projetos de eficiência energética aplicados no processo produtivo.

A premiação especial aconteceu no último dia do The Town 2023, no palco Skyline. Representando a NISSIN, a Gerente Geral da Qualidade, Gláucia Tonelli, e a Gerente de SGI e Controles Internos, Fernanda Facca, receberam a premiação pelas mãos de Rafael Sant’Anna, coordenador de parcerias da Rock World. Gláucia destacou a importância dessa conquista: “Receber este prêmio de sustentabilidade na primeira edição do The Town é, pela própria relevância do evento, um marco histórico e momento de imenso orgulho para nossa empresa.

As ações que praticamos no nosso dia a dia e que trazemos para esse festival são uma extensão do nosso compromisso contínuo com a sustentabilidade e um lembrete de que todos nós podemos desempenhar um papel ativo na construção de um futuro mais sustentável para as gerações futuras”, completou.

# LANÇAMENTO!

## Conheça o novo NISSIN Lámen sabor Galinha Caipira Picante



A linha NISSIN Lámen acaba de lançar um novo sabor: Galinha Caipira Picante! O sabor mais consumido e amado pelos brasileiros agora ganha esta nova versão, com um toque de pimenta. A novidade tem como objetivo trazer inovação e crescimento para a linha por meio de um sabor atrativo e bem aceito pelos consumidores.

“Como líder de mercado, a NISSIN tem um importante papel de movimentar a categoria. Identificamos a oportunidade de expandir a linha trazendo novos sabores para os consumidores”, ressalta Ana Fossati, gerente de Marketing da NISSIN FOODS DO BRASIL.

Conheça os outros sabores que compõem a linha NISSIN Lámen: Galinha Caipira, Carne, Galinha, Legumes, Camarão com Alho, Bacon, Carne com Tomate, Frango Assado com Limão, Picanha e Costela.

## Agosto e setembro são meses de comemoração na NISSIN: Dia do Miojo e Aniversário de Cup Noodles®



### 25 de Agosto – Dia do Miojo

No dia 25 de Agosto, a NISSIN comemora o Dia do Miojo. Essa história de sucesso começou em 1958, quando o Sr. Momofuku Ando, fundador do Grupo NISSIN, inventou o primeiro macarrão instantâneo do mundo, o Chicken Lámen.

À época, ele foi considerado o Lámen Mágico no Japão e mudou a cultura alimentar do mundo. Nesta data, a NFB aproveita a ocasião para agradecer os esforços de todos os colaboradores, que no dia a dia colaboram para fortalecer ainda mais a nossa história e a nossa marca, e também desenvolve ações para agradecer os nossos consumidores.

Por exemplo, na semana em que é comemorado o Dia do Miojo, os colaboradores da NISSIN, nos locais onde estão as unidades da empresa, os colaboradores participam de ações nos pontos de vendas. Durante a ação eles agradecem e explicam a história da empresa e do macarrão instantâneo para os consumidores nos supermercados visitados.

### 18 de Setembro – Aniversário de Cup Noodles

O Aniversário de Cup Noodles® é comemorado no dia 18 de setembro. A história do produto tem início em 1966, quando o Sr. Momofuku Ando, em uma visita aos Estados Unidos, viu que as pessoas comiam o Chicken Lámen em copos descartáveis. E então ele teve a ideia de criar um lámen dentro de um copo, que pudesse ser consumido de forma mais prática.

A partir daí, o Sr. Momofuku Ando trabalhou muito e após muitas tentativas, em 1971, surgiu o Cup Noodles®, que logo se espalhou pelo mundo. A data é um motivo de grande orgulho e alegria para a NISSIN e para todos que fazem parte dessa história de sucesso.

A NISSIN sempre traz novidades para Cup Noodles® e, atualmente, a linha conta com 12 sabores: Galinha Caipira, Galinha Caipira Picante, Carne, Costela com Molho de Churrasco, Bolonhesa, Cheddar, Legumes, Yakissoba, Frutos do Mar, Frango com molho Teriyaki, Curry e Feijoadá.



## A importância de ter um hobby



Ter um hobby, ou hobbies, significa se dedicar a atividades que são praticadas por prazer e por diversão, em nosso tempo livre. Dedicar-se a si, com um tempo para relaxamento durante a correria da vida diária é fundamental para nos organizarmos e refletirmos sobre a nossa realidade interna e nos nutrimos emocionalmente.

Muitas vezes, a nossa rotina de trabalho é intensa e os afazeres com casa, família, amigos ocupa o restante do tempo. Por isso, no meio disso tudo é importante também criar uma "rotina do prazer", ou seja, algo que te dê um fôlego para conseguir encarar com mais leveza os compromissos e obrigações do dia a dia. Isso reflete em ganho de qualidade de vida e também em melhorias no desempenho no trabalho e nas relações pessoais.

### Confira abaixo algumas atividades de lazer que podem se tornar hobbies:

**Música:** aprender a tocar um instrumento musical, aulas de canto, encontros de meditação com músicas, entre outros.

**Trabalhos manuais:** scrapbooks, pintura, bordados, desenho, artesanato, são inúmeras as opções.

**Leitura e escrita:** leitura de livros, blogs e grupos de leitura. Você também pode investir seu tempo escrevendo sobre um assunto que você tenha experiência ou que seja de seu interesse e queira compartilhar com as pessoas.

**Exercícios físicos:** academia, aulas de dança, natação entre outros esportes. Quanto mais exercícios, maior é a liberação do hormônio da serotonina, que nos proporciona a sensação de bem-estar.

# NISSIN Lamén de legumes com ricota e espinafre

## Ingredientes

1 pacote de NISSIN Lámen sabor Legumes  
1 cebola pequena picada  
2 colher (sopa) de azeite  
1 dente de alho picado

2 xícaras (chá) de espinafre picado  
2 fatias grandes de ricota fresca  
1 xícara (chá) de creme de leite sem soro



## Modo de Preparo

Refogue a cebola no azeite. Após a cebola estar refogada, acrescente o alho. Refogue o alho e acrescente o espinafre picado. Mexa e deixe refogar até o espinafre murchar. Leve o espinafre refogado e a ricota ao processador (ou liquidificador) e bata até obter uma massa homogênea. Adicione o creme de leite e bata mais um pouquinho. Volte o molho para panela somente para aquecê-lo. Reserve o molho. Numa outra panela prepare o NISSIN Lámen conforme as instruções da embalagem. Adicione o molho reservado e sirva quente.

### Espinafre

Essa verdura de folha verde escura é rica em vitamina A, vitaminas do complexo B e sais minerais, como ferro, fósforo e magnésio. O espinafre pode ser utilizado cozido, refogado, como recheio de tortas, pizzas, ou em cremes ou sopas.

### Ricota

A ricota é um tipo de queijo de massa branca, com uma textura leve, granulosa e de sabor bem suave. Ela é fabricada a partir do soro do leite, ao contrário da maioria dos queijos que é produzida a partir do leite. A ricota é rica em proteínas, contém pouca gordura e possui boa quantidade de cálcio, magnésio e vitamina B2. Pode ser utilizada para no preparo de patês, recheios de pratos salgados ou doces.

