NISSIN é Assim

Edição 39 - Outubro / Novembro 2020

Lasanha NISSIN

Uma nova versão para essa receita tradicional

LANÇAMENTO

Linha Saladaria
para comer fria

CAMPANHA

Um ano de
supermercado grátis

É QUASE NATAL

Dicas para a ceia
e decoração

NISSIN®

Editorial

Mirella Marchi
Gerente de Comunicação
e Relacionamento

NOVIDADES PARA VOCÊ!

Ainda estamos enfrentando a pandemia causada pela COVID-19, por isso aproveitamos essa oportunidade para dizer que devemos nos prevenir. É importante ficarmos atentos às regras de prevenção divulgadas pelos órgãos governamentais, como distanciamento social, uso de máscara e álcool em gel. Devemos seguir essas regras e cuidar da nossa saúde, sempre.
Depois desse recado especial vamos falar de novidades...

Preparamos, com carinho, lançamentos que vão levar sabor e praticidade à sua mesa, com a qualidade dos produtos NISSIN, que você já conhece. Por falar nisso, na seção Prateleira, você confere as últimas novidades da Linha Nissin Lámen Cremoso, com novas embalagens e os sabores que retornam à linha: Frango e Picanha.

E não para por aí! Esta edição traz dois grandes lançamentos: as novas linhas De Boas e Saladaria. Ambas com características específicas e marcantes, que você vai conferir nessa edição.

Além disso, você acompanha também em Nossas Ações as campanhas de Nissin Lámen e Cup Noodles®, que movimentaram as redes sociais das marcas e tiveram veiculação também na TV em outubro. E fica por dentro também da Promoção de 1 Ano de Supermercado Grátis, que está em vigor em diversos estabelecimentos pelo Brasil, até dezembro.

Na seção Se Liga na Sustentabilidade, a revista mostra o compromisso de diversas áreas das fábricas da NISSIN com o meio ambiente ao estabelecerem em suas atuações metas de sustentabilidade.
Nesta edição, acompanhe ainda algumas dicas interessantes para a ceia e decoração de Natal, que está logo aí. Em Saúde, informações importantes sobre prevenção do câncer de mama e de próstata, temas seríssimos abordados nas campanhas Outubro Rosa e Novembro Azul, e ainda uma matéria em Bem-estar, que traz dicas

sobre como aproveitar as férias de verão.
Para concluir, uma saborosa receita de Lasanha Nissin.

Aproveite e boa leitura!

PRATELEIRA

LINHA CREMOSO COM EMBALAGEM RENOVADA E NOVOS SABORES: FRANGO E PICANHA!

Setembro foi mês de lançamento! A NISSIN deixou a sua linha Cremoso de embalagem nova e também aproveitou para trazer de volta dois sabores campeões de vendas: frango e picanha.

Os sabores estrogonofe de frango e carne com chilli deixam as prateleiras para dar lugar a esses sabores inesquecíveis, que podem ser encontrados em todo o Brasil.

Já a nova embalagem, reforça ainda mais a identidade da marca pela forte cor azul e pelo nome inconfundível da linha.

NISSIN Miojo CREMOSO sabor Picanha
NISSIN Miojo CREMOSO sabor Frango
NISSIN Miojo CREMOSO sabor molho de Queijo
NISSIN Miojo CREMOSO sabor Costela barbecue
seu miojo CREMOSO sem erro*
prepare com 300ml de água
CONTÉM 80 g de MACARRÃO e 8 g de TEMPERO

Os quatro sabores da linha Cremoso: Molho de Queijo, Costela Barbecue, Frango e Picanha

LANÇAMENTO

CONHEÇA A NOVA LINHA DE BOAS

Que tal experimentar um macarrão instantâneo que combina com um estilo de vida mais saudável? Essa é a proposta da nova linha que a NISSIN acaba de lançar: De Boas.

Cada refeição une a qualidade que você já conhece com novos benefícios: fonte de fibras e cereais integrais e com menos sódio. E é fácil de preparar: 3 minutos e o produto já está pronto!

De Boas está disponível em três sabores: peito de frango com batata doce, mix de legumes com ervas e carne com molho de cogumelos.

Experimente!

NOVO
NISSIN
de boas
Pronto em 3 min.
sabor PEITO de FRANGO com BATATA DOCE
Fonte de FIBRAS
MENOS SÓDIO
sabor MIX de LEGUMES com ERVAS
Fonte de FIBRAS
MENOS SÓDIO
sabor CARNE com MOLHO de COGUMELOS
cereais INTEGRAIS
MENOS SÓDIO

LANÇAMENTO

LINHA SALADARIA PARA COMER FRIA

A NISSIN acaba de lançar a linha de produtos Saladaria, um macarrão instantâneo pronto para ser consumido frio e sem caldo, com a possibilidade de adicionar legumes e verduras.

Não é de hoje que saladas de macarrão e maionese são comuns entre os brasileiros. E, foi ao observar esse hábito dos consumidores à mesa que a Nissin entendeu a afinidade desses tipos de saladas com a categoria de macarrão instantâneo.

Exclusivo para o Brasil, a linha Saladaria chega nos sabores frango grelhado e caesar.

O preparo é muito simples. Basta cozinhar por três minutos, escorrer a água quente e esfriar o macarrão em água corrente filtrada. Depois de escorrer também a água fria, é só temperar com o sachê Saladaria. Para incrementar, experimente colocar hortaliças frescas e finalizar com um fio de azeite.

Com a linha Saladaria, a Nissin oferece originalidade no segmento de macarrão instantâneo, ao entregar ao consumidor mais variedade, sabor e praticidade.

NISSIN
Saladaria
Preparou, ESFRIOU e misturou. Pronto!
sabor Frango Grelhado
NISSIN
Saladaria
Preparou, ESFRIOU e misturou. Pronto!
sabor Caesar

RECEITA

LASANHA NISSIN

INGREDIENTES

1	pacote de Espaguete Nissin T5 (500 g)
1	colher (de café) de noz-moscada
7	colheres (de sopa) de óleo vegetal
2	cebolas médias (1 bem picada e outra ralada)
2	02 dentes de alho bem picados
200g	de carne bovina moída
1	tablete / sachê de caldo de carne
2	embalagens de molho de tomate refogado (680g)
4	colheres (de sopa) rasas de farinha de trigo
500ml	de leite
300g	de presunto magro
300g	de muçarela
100g	de queijo parmesão ralado

MODO DE PREPARO

Molho Bolonhesa: Em uma panela pré-aquecida coloque a noz-moscada para tostar até que libere o aroma. Em seguida, adicione 3 colheres (de sopa) de óleo, a cebola bem picada, o alho e frite-os. Junte a carne moída e refogue bem. Adicione o caldo de carne, as duas embalagens de molho de tomate refogado e cozinhe até levantar fervura. Desligue o forno e reserve.

Molho branco: Em outra panela, aqueça 4 colheres (de sopa) de óleo e refogue a cebola ralada, sem deixar dourar. Coloque toda a farinha de trigo, mexendo até formar uma pasta. Aos poucos, adicione o leite, mexendo sem parar até que levante fervura. Desligue o forno e reserve.

Espaguete Nissin T5: Retire da embalagem as 4 placas de 125g e acomode-as num refratário. Cubra-as com água fervente, deixando que hidratem por aproximadamente 5 minutos.

Montagem do Prato: Em um refratário, coloque uma camada de molho branco. Sobre o molho coloque cuidadosamente uma das placas do macarrão instantâneo cobrindo todo o molho da camada inferior. Em cima da massa coloque uma camada do molho bolonhesa, uma camada de presunto, outra de muçarela. Repita o processo iniciando e finalizando com o molho branco e polvilhe com o queijo parmesão ralado. Leve ao forno em temperatura alta, 200°C, por aproximadamente 15 minutos. Sirva em seguida.

NISSIN LÁMEN E CUP NOODLES® EM NOVA BATALHA ÉPICA

Na nova campanha "Quem é melhor: Cup ou Miojo?" de Cup Noodles®, os personagens CupMan e Lámen estão batalhando dentro de uma cozinha de forma divertida e irreverente. Nela, CupMan controla um robô gigante de Cup Noodles® para provar que é muito melhor que miojo, através dos benefícios da marca como: portabilidade (você pode comer onde quiser!) e praticidade, além de não precisar sujar nenhum prato. No final, o robô se transforma em um carro que sai pelas ruas da cidade.

Já na campanha de Nissin Lámen, há paródias de filmes famosos japoneses da marca, em que um garoto brasileiro transforma seu quarto em um 'divã' do Lámenzinho. O menino pede para ele algo novo para comer, que concede o pedido e prepara um novo tipo de Miojo, que aceita novas formas de preparo ao estilo brasileiro! Experimente com feijão, leite, requeijão ou arroz. De todo jeito, misturar é perfeito!

As campanhas foram veiculadas nos canais pagos: Megapix, Fox, Comedy Central, Universal, Multishow, Fox, MTV, Telecine, SporTV; pelos canais digitais e no YouTube, Facebook e Instagram.

Nissin Lámen
DE TODO JEITO, MISTURAR É PERFEITO.

NOSSAS AÇÕES

UM ANO DE SUPERMERCADO GRÁTIS. JÁ PENSOU?

A NISSIN FOODS DO BRASIL lançou a campanha "Um ano de supermercado grátis", que premiará 50 consumidores com R$ 12 mil reais cada, para serem gastos do jeito que quiser. Ao todo, serão distribuídos 600 mil reais.

Para participar, é preciso comprar seis ou mais produtos da NISSIN (exceto pack promocional) nas lojas participantes, e cadastrar o cupom fiscal no site promonissin.com.br ou pelo WhatsApp em 94387-2573.

Participam da ação 46 redes e mais de 1.900 lojas distribuídas em todo Brasil.
A campanha vai até dezembro e os vencedores serão divulgados em janeiro de 2021, com sorteio realizado pela Loteria Federal. O prêmio será entregue em um cartão de débito sem a função saque.

ATENÇÃO!

Antes de participar, verifique no site da promoção (promonissin.com.br) os estabelecimentos participantes em sua região e os produtos participantes, lembrando que Packs promocionais (Leve 6 Pague 5) não são válidos. É muito importante consultar antes de participar!

PROMOÇÃO
1 ANO
DE SUPERMERCADO
GRÁTIS!
Compre 6 produtos Nissin*
Faça seu cadastre no site
www.promonissin.com.br
ou no whatsapp (11) 94387-2573
Yakissoba
Nissin Lámen
NISSIN
COMPRE AQUI
E CONCORRA!
LEIA O CÓDIGO E PARTICIPE

SE LIGA NA SUSTENTABILIDADE

METAS AMBIENTAIS ESTABELECIDAS PELAS ÁREAS DA NISSIN

Em sua atuação, a NISSIN mantém um compromisso com as questões de Sustentabilidade. Em 2018, essa questão ganhou ainda mais força com a implementação de um Comitê de Meio Ambiente, formado por colaboradores de diversas áreas da empresa, que tratam desta questão de forma ampla e multidisciplinar.

Internamente, todos os anos as áreas da empresa elegem metas relacionadas a processos e resultados e para ano vigente, as fábricas estabeleceram metas diretamente ligadas ao Meio Ambiente. Estas metas ambientais são relevantes para demonstrar a melhoria contínua nas questões ambientais e o alinhamento com o compromisso assumido na política do Sistema de Gestão Integrada da empresa.

Elas se referem a redução do consumo de água, do consumo de energia, redução da geração de resíduos e redução do consumo de gás natural.

Esse envolvimento de todas as áreas fabris e o engajamento dos colaboradores em torno das questões de Sustentabilidade Ambiental demonstram o quanto este tema está cada vez mais consolidado e pautado na forma da Nissin conduzir suas ações.

DICAS

CELEBRAÇÃO DE NATAL

Ao fim de cada ano, sempre surgem as dúvidas sobre o que fazer para a ceia ou como decorar a casa. Para ajudar a cozinhar uma ceia deliciosa e deixar o lar aconchegante para receber a família, claro, respeitando as medidas de segurança contra o novo coronavírus, listamos algumas dicas. Confira:

Para uma linda decoração:

Abuse dos enfeites! Espalhe-os pela casa, não precisa colocar todos na árvore;
Faça uma guirlanda com material reciclável.
O programa fica melhor ainda se feito junto com a família.

Embrulhe os presentes com papel de jornal ou papel pardo e, para amarrar, use sisal ou barbante. Além de ser diferente é mais sustentável;

Casa pequena? Faça uma árvore de feltro ou de papel.

Faça você mesmo: globo de neve com glitter;
Você também pode fazer mini árvores de natal com pinha. E só precisa de tinta;
Colocar pisca-pisca dentro de garrafas de vidro é criativo e diferente;

Para preparar a ceia:

Você pode variar a carne, além do tradicional peru, vale o frango inteiro ou em partes, lagarto ou pernil.
Um mix de castanhas é versátil e você pode acrescentar à Linha Saladaria com hortaliças.
Uma opção de acompanhamento é o cuscuz!
É gostoso e rende bastante.
Nosso natal é no verão, e a sobremesa pode ser refrescante, como sorvete e frutas. Podem ser servidas juntas ou separadas.

Tenha um Feliz Natal!

Câncer de mama e de próstata: previna-se!

Os meses de outubro e novembro reforçam a importância da prevenção e detecção precoce do câncer de mama, na mulher e raramente no homem, e do câncer de próstata, doença que acomete apenas os homens.

"O câncer, se detectado no início, tem maiores chances de tratamento e menor possibilidade de ter se espalhado para outras partes do corpo", afirma a médica generalista Karen Borges.

Além de fatores genéticos, maus hábitos alimentares e obesidade são outros aspectos que podem acarretar uma dessas doenças. Por isso, é importante realizar atividades físicas com frequência, manter alimentação balanceada e rica em nutrientes, e, sobretudo, manter em dia sua consulta com um médico.

E atenção para alguns sintomas:

Câncer de mama

Nódulo (caroço) fixo e geralmente indolor; pele da mama avermelhada, retraída ou parecida com casca de laranja; alterações no bico do peito (mamilo); pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço; saída espontânea de líquido anormal pelos mamilos.

Câncer de próstata

Dificuldade para urinar, sangue na urina, diminuição do jato da urina e necessidade de urinar com muita frequência durante o dia ou à noite.

Se detectar alguns desses sintomas, procure por ajuda médica imediatamente.

Apoio: dra Karen Borges, CRM 215113
Para saber mais, visite a página do Instituto Nacional do Câncer www.inca.gov.br

BEM-ESTAR

CURTA AS FÉRIAS COM PRECAUÇÃO

Os locais de lazer estão voltando a funcionar com algumas restrições e, com as férias escolares se aproximando, muitas famílias já se preparam para aproveitar alguns dias de folga no verão.

Mas, é preciso manter cuidados na prevenção da Covid-19, afinal, o vírus ainda está circulando por aí. A informação é essencial para curtir as férias com segurança. Além dos protocolos de distanciamento social e higienização das mãos, é importante conhecer outras formas de prevenção.

Confira dicas de como se prevenir:

- Nada de aglomerações! Viaje e passeie em grupos pequenos;

- Se for à praia, fique a uma distância segura de outras pessoas;

- Sempre higienize as mãos com água e sabão ou álcool em gel;

- Se espirrar ou tossir, cubra o rosto com a parte interna do cotovelo;

- Ande com lenço descartável, sabão líquido e álcool em gel. Se for a algum lugar que não tenha, você estará prevenido;

- Prefira locais abertos e bem ventilados para passear;

- Fique de máscara mesmo em locais abertos. Tirar a máscara eleva a probabilidade de contaminação pelo vírus;

EXPEDIENTE

Nissin é Assim é uma publicação trimestral da NISSIN FOODS DO BRASIL LTDA., destinada aos consumidores | Rua Alves Guimarães, 1297 – Jd. América – São Paulo – SP – CEP: 05410-002 | nissin.com.br | Atendimento ao Consumidor: 0800 7276020 | Diretor de Marketing: Yosuke Kawai | Editora Responsável: Mirella Marchi (MTb 36.954) | Redação: Carolina Torres | Editoração: Agência Tônica. É autorizada a reprodução de material editorial desde que citada a fonte.

Caso você não queira mais receber as edições da revista Nissin é Assim, por favor, responda a este e-mail, enviando a frase "Não quero mais receber" para sac@nissin.com.br