NISSIN é Assim

Edição 40 - Dezembro 2020/Janeiro 2021

VERSATILIDADE E SABOR

Brócolis e queijo branco para deixar sua receita de Nissin Lámen Legumes ainda mais especial

LINHA 500G DA NISSIN

Ideal para toda a família

SUSTENTABILIDADE

Nissin apoia projetos socioambientais

BEM-ESTAR

Benefícios de praticar exercícios físicos

NISSIN®

Editorial

Mirella Marchi
Gerente de Comunicação
e Relacionamento

FELIZ 2021, COM MUITA SAÚDE E PAZ!

Chegou a hora de darmos boas vindas ao ano novo! E depois de enfrentarmos um período de longos meses de angústias, incertezas e luta contra a pandemia, o nosso desejo é de que esse 2021 seja de saúde, paz e realizações dos nossos planos e metas que tiveram que ser adiados. Nós, da NISSIN, desejamos a todos que seja um ano de muitas alegrias.

E para começarmos este novo ciclo com otimismo, esta edição do Nissin é Assim está repleta de coisas boas. Para começar, na seção Prateleira você pode conhecer melhor os produtos que fazem parte da nossa linha 500 g, ideais para a preparação de receitas para toda a família. Em Nossas Ações, você acompanha as campanhas que estão movimentando nossas páginas de Nissin Lámen e Cup Noodles® nas redes sociais: uma que destaca os 11 sabores de Cup Noodles® e outra que traz uma forma deliciosa e diferente de preparar os produtos das nossas linhas Cremoso, Talharim e Lámen, com leite.

Sobre as ações de Sustentabilidade da NISSIN, você fica por dentro de dois assuntos importantes: os projetos com foco socioambiental que a empresa está apoiando em Pernambuco, onde temos uma de nossas fábricas, e o relatório de emissão de gases do efeito estufa que a NISSIN concluiu recentemente.

Na seção Saúde, um alerta sobre as medidas de prevenção da COVID-19 que ainda precisamos estarmos atentos, pois o Coronavírus ainda está circulando e contaminando muitas pessoas. Em Comportamento, a revista traz dicas para evitar diversas formas de desperdícios no dia a dia. Na seção Bem-estar, uma abordagem sobre a importância de incorporar a prática de exercícios físicos à rotina. Para finalizar, uma saborosa receita de Nissin Lámen Legumes com Brócolis e Queijo Branco.

Aproveite e boa leitura!

PRATELEIRA

PARA TODA FAMÍLIA, CONHEÇA A LINHA 500G DA NISSIN

Ideal para toda família, a linha 500g da NISSIN é composta por três produtos que levam mais praticidade às suas preparações: o Espaguete T3, que fica pronto em 3 minutos, o Espaguete T5, pronto em 5 minutos, e o Yakissoba.

Cada um rende até 6 porções e não acompanham tempero para serem preparados do seu jeito! Experimente e aproveite a praticidade da linha 500g da NISSIN.

NISSIN
ESPAGUETE
INSTANTÂNEO
pronto em 3 minutos
Peso Líquido 500g

MACARRÃO INSTANTÂNEO COM OVOS
NISSIN
ESPAGUETE
INSTANTÂNEO
pronto em 5 minutos
Peso Líquido 500g
rende 6 porções
MACARRÃO INSTANTÂNEO COM OVOS
NISSIN
Yakissoba
MACARRÃO INSTANTÂNEO
pronto em 4 minutos
Peso Líquido 500g
rende 6 porções

NOSSAS AÇÕES

QUAL CUP NOODLES® É O MAIS GOSTOSO?

De dezembro a janeiro, uma nova campanha veiculada em nossas redes sociais traz 11 personagens, cada um representando um sabor de Cup Noodles®, que disputam para ser o sabor mais gostoso!

Uma comunicação divertida, para reforçar o portfólio da marca.

Confira essa campanha nas nossas mídias sociais e escolha o seu preferido.

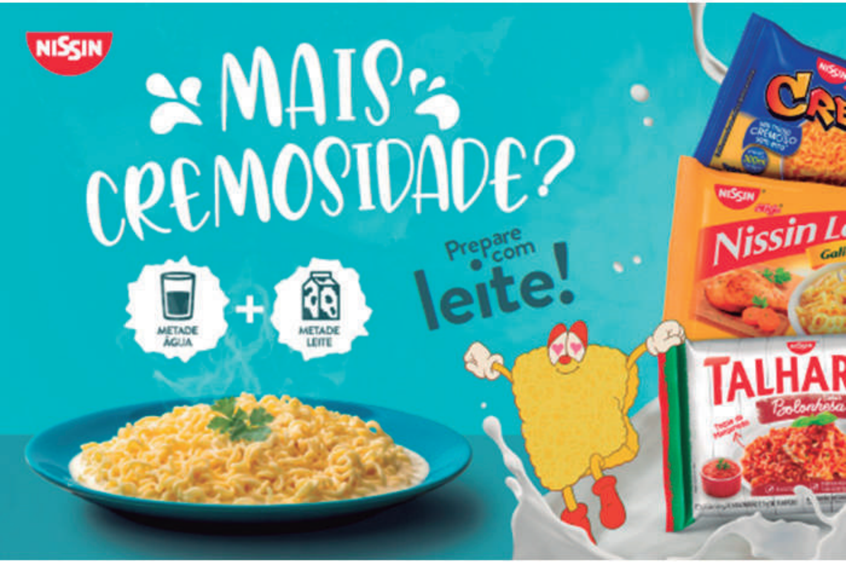
NISSIN®

NOSSAS AÇÕES

APRENDA UM NOVO JEITO DE PREPARAR AS LINHAS CREMOSO, TALHARIM E LÁMEN

Para ensinar nossos consumidores de que é possível preparar os produtos NISSIN de outras formas deliciosas, em dezembro, lançamos uma nova campanha.

Em um vídeo cheio de humor mostramos que com apenas 150ml de água + 150ml de leite, as linhas Cremoso, Talharim e o Lámen tradicional ficam mais cremosos e encorpados. Se você ainda não viu, corra nas nossas redes sociais e confira!



RECEITA

NISSIN LÁMEN LEGUMES COM BRÓCOLIS E QUEIJO BRANCO

INGREDIENTES

- **1** pacote de Nissin Lámen sabor Legumes
- **1** xícara (chá) de brócolis cozido e temperado
- **1/2** xícara (chá) de queijo branco em cubos
- **1** colher (sobremesa) de alho grelhado
- **1** colher (sopa) de tomate picado
- **1** colher (café) de azeite

MODO DE PREPARO

- **Preparar o Nissin Lámen sabor Legumes, conforme as instruções da embalagem.**
- **Depois de pronto acrescentar os outros ingredientes.**

NISSIN APOIA PROJETOS COM FOCO SOCIOAMBIENTAL EM PERNAMBUCO

Em dezembro de 2020 a NISSIN FOODS DO BRASIL aprovou um investimento para apoio a dois projetos com foco socioambiental em Pernambuco, onde uma das fábricas da NISSIN no Brasil está presente, estando localizada na cidade de Glória do Goitá (PE).

Os projetos tem previsão de início em fevereiro de 2021 e são coordenados por duas entidades da região que têm o objetivo de apoiar o desenvolvimento sustentável das comunidades locais. Uma dessas entidades é o SERTA – Serviço de Tecnologia Alternativa, que coordena o Projeto SEMEAR: Construir o Futuro Produzindo no Campo. Este é um programa educacional para qualificar adolescentes e jovens em agroecologia (técnicos) para atuarem em propriedades rurais. Este projeto tem foco no fortalecimento da educação ambiental agroecológica e o desenvolvimento sustentável das comunidades rurais do Nordeste.

A outra entidade é a Acreditar, que coordena o Projeto Olhar Empreendedor: Fomentando Sonhos. Este projeto incentiva adolescentes, jovens e mulheres de baixa renda a atuarem em negócios, comércio, serviço, indústria e agropecuária, contribuindo para o empoderamento jovem, igualdade de gênero e o desenvolvimento local.

O apoio da Nissin ocorre por meio de um aporte financeiro destinado ao Fundo Municipal de Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente de Glória do Goitá (Lei de Incentivo), que faz o repasse para ambas as entidades. A escolha dos projetos levou em conta alguns critérios: localização da fábrica em Glória do Goitá (PE) e o incentivo à mão-de-obra técnica na região para empregar na NISSIN FOODS DO BRASIL, o alinhamento com o pilar de sustentabilidade da companhia.

Inventário de emissão de gases do efeito estufa

Com base em estudo realizado em suas três unidades, a NISSIN FOODS DO BRASIL definiu meta de redução de emissões de gases do efeito estufa, incluindo emissões diretas e derivadas do consumo de energia elétrica. Em novembro de 2020, foi divulgado o inventário de emissões de gases referente ao ano de 2019. Este resultado é importante para a empresa complementar o plano de ação, que já se encontra em andamento, e atuar nas principais oportunidades identificadas para o alcance dos objetivo da companhia. Para o próximo inventário, referente a 2020, a expectativa é otimista, já que uma das ações realizadas foi a troca da Caldeira na fábrica de Ibiúna que passou a utilizar um combustível de menor emissão e irá contribuir para um resultado significativo na redução de emissão de gases.

COVID-19: A PREVENÇÃO DEVE CONTINUAR!

Enquanto a vacina não chega, é importante se manter precavido para proteger a sua saúde e a de outras pessoas. Confira essas dicas:

Use a máscara sempre que sair, certifique-se de que a boca e o nariz estão cobertos e troque-a a cada 3 horas de uso.

Respeite o distanciamento mínimo de 1 metro de outras pessoas. Observe as marcações indicadas nos locais e evite aglomerações.

SAÚDE

Prefira estar em locais abertos como parques e atividades ao ar livre, evitando locais com pouca ventilação.

Mantenha a higiene. Sempre use álcool em gel e lave as mãos com água e sabão, evite tocar olhos, boca e nariz e higienize seus pertences pessoais e objetos ao retornar para a casa.

Além de continuar colocando esses cuidados em prática, a vacinação também é muito importante para prevenção e imunização, como explica a médica Carolina Nunhez da Silva*, "porque você se previne da doença e, se entrar em contato com alguma seja qualquer for, seu sistema imunológico estará preparado, evitando as complicações e a transmissão".
Com essas dicas, você mantém a sua saúde e da sua família em segurança.

***CRM 199387-SP**

COMPORTAMENTO

ANO NOVO COM NOVOS HÁBITOS!

Para você começar 2021 com o pé direito, a NISSIN é Assim traz algumas dicas da Casa Causa para evitar o desperdício de alimentos e de recursos naturais e também para você aprender a ter um consumo mais consciente. Confira:

- Comece repensando seus hábitos: você realmente precisa de tudo o que compra? E tudo o que compra, é descartável?
- Prefira bens duráveis aos descartáveis, assim você gera menos lixo;
- Prefira embalagens recicláveis ou que podem ser aproveitadas para outras finalidades após o uso;

COMPORTAMENTO

- Reuse tudo o que puder: garrafas e potes de vidro podem servir para guardar mantimentos, um pneu pode virar um vaso ou uma caminha para o seu pet;
- Quando for ao supermercado, prefira a ecobag à sacolinha plástica;
- Troque a escova de dentes convencional pela de bambu;
- E claro, recicle! Separe os materiais e higienize bem para não atrair pragas.

COM ESSAS DICAS VOCÊ PODE TER UM 2021 COM MAIS CONSCIÊNCIA.

A MELHOR HORA PARA COMEÇAR A PRATICAR EXERCÍCIOS É AGORA.

Os benefícios da prática de atividade física devem ser aproveitados em todas as fases da vida e nunca é tarde para começar. A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda a prática para aumentar a qualidade de vida, além de fortalecer os músculos, movimentar o corpo faz bem para a respiração, para o sistema imunológico prevenindo complicações e proporciona bem-estar para a mente. É só escolher o melhor exercício para você!

5 a 17 anos: Os jovens devem realizar atividades físicas por ao menos 60 minutos diários, no mínimo 3 dias por semana. A recomendação é escolher exercícios aeróbicos e que estimulem o desenvolvimento, como: jogos, brincadeiras, natação, dança, escalada, esportes coletivos ou individuais.

18 a 64 anos: Adultos em geral podem incluir atividades de lazer no dia a dia, como atividades que influenciam na respiração, saúde muscular e óssea. Passeios, dança e esportes no geral são uma boa pedida. É importante incluir atividades aeróbicas intercaladas com atividades de fortalecimento muscular.

A partir dos 65 anos: Atividades de intensidade moderada podem transformar o dia a dia da melhor idade. Assim como para os mais jovens, é fundamental alternar atividades aeróbicas com exercícios de fortalecimento, como caminhadas, musculação, alongamentos, esportes em geral.

Vale lembrar, para fazer exercícios físicos elaborados como musculação ou outros esportes, é sempre importante ter acompanhamento de um preparador físico e autorização médica.

EXPEDIENTE

Nissin é Assim é uma publicação trimestral da NISSIN FOODS DO BRASIL LTDA., destinada aos consumidores | Rua Alves Guimarães, 1297 – Jd. América – São Paulo – SP – CEP: 05410-002 | nissin.com.br | Atendimento ao Consumidor: 0800 7276020 | Diretor de Marketing: Yosuke Kawai | Editora Responsável: Mirella Marchi (MTb 36.954) | Redação: Carolina Torres | Editoração: Agência Tônica. É autorizada a reprodução de material editorial desde que citada a fonte.

Caso você não queira mais receber as edições da revista Nissin é Assim, por favor, responda a este e-mail, enviando a frase "Não quero mais receber" para sac@nissin.com.br

.